

LETNÁ Univerzita sebavedomia



Radi koučka,
osobná
trénerka
a motivátorka DOVE
Janette Šimková
a dermatologička
DOVE **Michaela**
Blaško



So švagrinou? Nikdy!

Švagríná nás volá s nimi k moru. Už sme s jej rodinou strávili dva týždne a vôbec som si psychicky neoddýchla. Má deti, približne vo veku našej dcérky, ale úplne odlišný štýl výchovy. Jej deti sú neposlušné, neustále sa bijú... Taktô so oddych nepredstavujem. Ako jej mám povedať nie?

Alena

Čo na to koučka?

Skúste štipku diplomacie. Skôr sa odvážite povedať nie, keď ho zabalíte do priateľskej „vaty“. Je to sice stále nie, ale zasiahne len určitú obmedzenú oblasť, totiž vec, o ktorú práve ide, nie osobu. Zmyslom je neodmietať pozvateľa, len jeho prosbu. Napríklad: „Skvelé, že ste na nás myslí. V princípe by sme išli radi, ale tentoraz to, bohužiaľ, nejde, lebo... dosaďte si tam argument, ktorý podporí to, že spoločná dovolenka nie je to, čo chcete, alebo: „Je pre mňa ľažké povedať to, pretože sa ľa v žiadnom prípade nechcem dotknúť. Ale rozhodli sme sa, že s vami na dovolenkou nepôjdem.“ Vyhnite sa podrobnému vysvetľovaniu. Príliš veľa slov pôsobi dojmom, že sa snažíte ospravedlňovať. To by pre vašu švagrinu mohol byť dôvod, aby proti vášmu odmiestnutiu namietať... A pamäťajte, vôbec nie je dôležité, aby niekto iný dal vášmu odmiestnutiu požehnanie – vy viete, čo je pre vašu rodinu dobré.