

Obsah

Skôr, než sa pustíte do práce.....	4
Ako s cvičebnicou pracovať?.....	6
Dokážete zo seba dostať viac?.....	9
Sebapoznanie.....	10
Dotvárajú nás myšlienky, ktoré v sebe nosíme	
Využívajte svoje silné stránky.....	13
Nemám žiadne špeciálne talenty. Som len vášnivo zvedavý.	
Vnútorne zdroje.....	14
Vy ste expertom na svoj život	
Vnútorne dokonalosť.....	16
Hlboko vo svojom vnútri ste taký, aký by ste mali byť	
Vnútorne očakávania.....	20
Na čo všetko máte dosah?	
Rebríček hodnôt.....	22
Hnací motor vášho snaženia	
Osobný potenciál.....	25
To, čo je pred vami, aj to, čo je za vami, je nič oproti tomu, čo je vo vás!	
Sebakoučovanie.....	27
Veda o osobnom záväzku	
Tanec na dosiahnutie cieľa.....	29
Koniec začiatku.....	32
Zoznam inšpiratívnej literatúry.....	34